

Adviento 2022

“Daos cuenta del momento en que vivís”
(Rom 13,11)

27 de noviembre
Dedico hoy momentos de atención a lo que me pasa en mi interior

28 de noviembre
Dedico hoy momentos para escuchar con cariño a quienes conviven conmigo

29 de noviembre
Dedico hoy momentos para esforzarme por mejorar algo que me cuesta

30 de noviembre
Dedico hoy momentos para valorar y agradecer lo mucho que recibo cada día

1 de diciembre
Dedico hoy momentos de calma para darme cuenta de cuales son mis prioridades

2 de diciembre
Dedico hoy momentos para renunciar a algún plan y hacer feliz alguien

3 de diciembre
Dedico hoy momentos para poner ilusión en todo lo que hago

4 de diciembre
Dedico hoy momentos para profundizar en el mensaje del evangelio

5 de diciembre
Dedico hoy momentos para decir palabras amables con quienes me relaciono

6 de diciembre
Dedico hoy momentos para darme cuenta de lo bueno que hay en los otros

7 de diciembre
Dedico hoy momentos de silencio para conocerme más en profundidad

8 de diciembre
Dedico hoy momentos para alabar a Dios por lo que hace en mi vida

9 de diciembre
Dedico hoy momentos para darme cuenta de mis prejuicios con los demás

10 de diciembre
Dedico hoy momentos para compartir lo que soy y lo que tengo

11 de diciembre
Dedico hoy momentos para hacer una oración más pausada e intensa

12 de diciembre
Dedico hoy momentos para desprenderme de alguna cosa superflua

13 de diciembre
Dedico hoy momentos para transmitir alegría en todo lo que hago

14 de diciembre
Dedico hoy momentos para aprender de las personas con las que me relaciono

15 de diciembre
Dedico hoy momentos para salir de mi comodidad y entregar algo de mi tiempo

16 de diciembre
Dedico hoy momentos para preocuparme por alguien a quien hace tiempo que no veo

17 de diciembre
Dedico hoy momentos para cuidar la convivencia

18 de diciembre
Dedico hoy momentos para alguna lectura espiritual que me ayude en mi fe

19 de diciembre
Dedico hoy momentos para acompañar a alguien que se sienta solo

20 de diciembre
Dedico hoy momentos para seguir luchando por aquello que sueño

21 de diciembre
Dedico hoy momentos para mostrar interés por alguna persona en concreto

22 de diciembre
Dedico hoy momentos para prestar algún servicio gratuitamente

23 de diciembre
Dedico hoy momentos para preparar con detalle la Navidad

24 de diciembre
Dedico hoy momentos para fomentar un buen ambiente en la cena familiar

25 de diciembre
Dedico hoy momentos para vivir una Navidad sencilla, profunda y austera